

“JETZT ERST RECHT”

MONTAGSINSPIRATION

MAN NEHME EINE PRISE ZEIT
OHNE HETZE DEN MOMENT
NUR KURZ GENIEßEN
TUT ES EINFACH GUT
ACHTSAM MIT SICH ZU SEIN
GLAUBE AN DIE EIGENE KRAFT
SORGSAM MIT IHR UMGEHEN

INSPIRATIONEN ERKENNNEN
NEHMEN UND AUFSAUGEN
SCHÖNE MOMENTE SCHAFFEN
PAUSEN EINBAUEN
ICH BIN WICHTIG
RAUM KANN ICH MIR NEHMEN
ALLEIN ICH ENTSCHEIDE WAS GUT TUT
TRÄUME WAHR WERDEN LASSEN
IST IMMER MÖGLICH
OHNE WENN UND ABER
NICHT NUR MONTAGS



von
**Sabine
Oltzen**